

# Au carnet de bord

<b>De proue en poupe</b>		2
	Ce que Cartier n'avait pas...	5
	Les secrets du Saint-Laurent	7
<b>Le vent dans les voiles</b>	À gauche toutes	10
	L'énergie solaire	14
	Sous les étoiles	15
<b>Vent à la mer</b>	L'éoloroute	18
	Contresens	19
	Chassées-croisées	21
<b>Le Saint-Laurent, de 1 à ...</b>	Invitation au voyage	25
	20 000 lieues	26
<b>La mer à boire</b>	Les écrans géants	71
	Le temps... à l'oeil	73
	L'inattendue	76
<b>Aux 4 temps</b>	À hisser les voiles	79
	Glaciation	80
	D'un bloc à l'autre	81
<b>Plus</b>	L'échelle	83
	À avoir sous la main	85
	Zones	91

# De proue en poupe

À avoir sous la main	85	Force du vent	25	Météo	
Abri	13	Formation	86	Radiométéo - émetteurs	91
Air	13, 14, 75, 89	Fronts	73, 74, 88	stations d'observation	90
Anticyclone	75, 88			zones de prévision	91
Au large	13, 14, 21, 24			Millibars	6, 76, 85, 89
Avant-midi	14	Givrage	80	Monstre du Loch Ness	19
Avant-propos	4	Glaces	81	Normalisation	6, 24, 25
		Grain	72, 73, 88	Nuits	15
Barométrie	76, 85, 88	Houle	18	Obstacles	
Bateaux - longueur	25	Index du répertoire	26, 27	paroi verticale	21
Beethoven	28	Instructions nautiques	25, 86	quai	21
Bibliographie	86	Introduction	7	Océan	18
Brasse-camarades	15, 21	Juillet, août	18, 79	Orage	72, 73, 74
Brouillard	71, 73, 74, 88	Juin, septembre	79	Pêches et Océans Canada	86, 87
Cartes marines	24, 86	Katastrophique	15	Pièges	20
Chaos	19	Lexique	88	Points cardinaux	24
Ciel clair	15	Marée montante	19	Pluie	73, 74
Collaborateurs	87	Masses d'air	75, 89	Présentation	5
Contribution personnelle	87	Mauvais temps	75	Pression atmosphérique	6, 76, 85
Courants	19	Mer	89	Profondeur	6, 20, 88
Cours de météorologie	86	- calme	19	Publications suggérées	86
Cumulo-nimbus à enclume	72	- cassante	20	Radiométéo	89
Dangereux	19, 21	- confuse	21	émetteurs	91
Dépression	72, 73, 75, 79, 88	- croisée	18	fréquences	91
Direction des vents	24	- dangereuse	19		
Distance	6	- déchaînée	18		
Eau bouillonnante	19	- du vent	18		
Échelle de Beaufort	83	- hachée	21		
Échelle de l'état de la mer	85	échelle de l'état de la mer	85		
Embouchure du Saguenay	12	fetch	18, 21		
Embruns verglaçants	80	houle	18		
Entraide	87				
Environnement Canada	79				
Fetch	18, 21	Merci	87		

# De proue en poupe

Répertoire	23 à 69
index	26
introduction	25
règles du jeu	24, 25
Cap Whittle à Blanc-Sablon	52 à 57
Gaspésie et Baie des Chaleurs	58 à 65
Îles de la Madeleine	66 à 69
Pointe-des-Monts au cap Whittle	38 à 51
Québec à Pointe-des-Monts	28 à 37
Réveil brutal	15
Risques élevés	12
Rose des vents	24
Soirée	15
Soleil	14, 15
Sous le vent	21
Symboles	22
Tables des courants et marées	25, 85
Tempête subite	76
Tempêtes	79
Topographie	12
bancs	20
cap	21
chaîne de montagnes	12
côtes	10, 11, 12, 20
embouchures	12, 14, 20
falaises/falaises sous-marines	13, 20, 21
hauts-fonds	10, 20
îles	10, 12, 20
montagne sous-marine	21
péninsule	13
pointe/pointe sous-marine	10, 21
rives	12
rivières	11, 12, 14, 19, 20
vallées	14, 15
Tourbillon du Nord-Ouest	89

## Vagues

- confuses	18
- à contre-courant	19
- déferlantes	19, 20
- à forte cambrure	18, 88
- par le travers	21
- pyramidales	19
barre blanche	20
clapot	19, 88
clapotis	19, 88
crêtes	21
effet de réflexion	21
effet de réfraction	21
effet de rochers à fleur d'eau	19
fetch	18
hauteur significative	88
trains de vagues	21
Vitesse	6
Vent	9
- anabatique	14
- contre courant	19
- en altitude	10
- katabatique	15
- local	18
- oblique	13
- perpendiculaire	14
- sur le Saint-Laurent	79
- sur mer	10, 17
- sur terre	10
accélération	11, 12, 13
brise de mer	14
brise de terre	15
canon	12
clagues	15, 72

comportement	10
compression	12
convergence	11
corridor	11
coup de bélier	11
coup de vent	12
déviations	10
déviations locales	12
direction	24
divergence	11
échelle de Beaufort	83
effets de barrière	13
canalisation	12
coin	10
entonnoir	12
falaise	13
été	79
fetch	18
force	
norme du répertoire	25
échelle	83
frottement	10, 11
rafales violentes	15
ralentissement	10, 11
rebondissement	13
résistance	10
rose des vents	24
saisons	79
saute de vent	18
sous le vent	21
turbulence	13
vent fort	89
virage à droite	10
virage à gauche	10
vitesse	18, 85